**بدأ تفشي فيروس كورونا في الصين ، قبل أن ينتشر إلى ما يزيد على 60 دولة في شتى أرجاء العالم .**

فما هو المرض ؟ و ماذا تفعل كي تقي نفسك من الإصابة به ؟

**ما هي الأعراض ؟**

يؤكد العلماء أن فيروس كورونا يحتاج خمسة أيام في المتوسط لتظهر أعراضه التي ​​تبدأ بحمى ، متبوعة بسعال جاف ، و بعد نحو أسبوع ، يشعر المصاب بضيق في التنفس، ما يستدعي علاج بعض المرضى في المستشفى . و نادراً ما تأتي الأعراض في صورة عطس أو سيلان مخاط من الأنف .

و لا تعني ظهور تلك الأعراض بالضرورة أنك مصاب بالمرض ، فهي أعراض تشبه تلك المصاحبة لأنواع الفيروسات الأكثر شيوعاً ، مثل نزلات البرد و الإنفلونزا .

و يمكن أن يسبب فيروس كورونا ، في حالات الإصابة الشديدة ، الالتهاب الرئوي ، و متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد ، و قصور وظائف عدد من أعضاء الجسم و حتى الوفاة.